

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
8 月 6 日	癌症小百科
8 月 13 日	精明使用長者醫療券
8 月 20 日	婦女健康行多步
8 月 27 日	認識流行性感冒

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 3 日	慎防跌倒	8 月 7 日	認識認知障礙症
7 月 10 日	手部退化性關節炎	8 月 14 日	認識帕金森病
7 月 17 日	骨質疏鬆症	8 月 21 日	認識大腸癌
7 月 24 日	正視肩膊痛	8 月 28 日	長者的口腔健康
7 月 31 日	痛風症		

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層